

Les forêts de Benon, Chizé, Aulnay, Tusson faisaient partie au Moyen-Âge d'un grand massif forestier : la sylve d'Argenson.



**Situation** : à 7 km au nord de Surgères

**Départ** : la Grange du Commandeur à 4,5 km au sud-est de Benon

**Balisage** : jaune

1. Commencer par la petite route ombragée qui longe le bois. Après deux virages, bifurquer à gauche, franchir le ruisseau le Mouchetune. Continuer dans une zone de culture. Virer à droite vers les petits bois de la Folie.
2. Tourner à gauche, puis deux fois à droite et se diriger plein ouest en longeant plusieurs bosquets. S'approcher à droite des maisons du Gand-Saint-Bibien et suivre la D 208 sur 200 m encore.
3. Entrer dans le bois de Benon pour y cheminer sur 1,5 km.
4. À l'embranchement du bois l'Épeau, repartir à droite toujours en sous-bois jusqu'à arriver à la Maison de Garde de Saint-Jean-d'en-Haut. Longer la D 208. 50 m après, partir à gauche sur un chemin forestier vers le lieu-dit les Essards. Traverser le hameau vers l'est.
5. Virer à gauche vers le bois de Fraigneau, le traverser sur un chemin qui prend la direction de la Grange du Commandeur.